Dítě, které se připravuje na vstup do 1.třídy, by mělo zvládat základní hygienické a společenské návyky.

**Hygienické návyky:**

* použití kapesníku
* umývat si ruce (před i po jídle, po použití WC, …)
* spláchnout na WC, zavírat dveře

**Společenské návyky:**

* zdravit dospělé osoby, oslovovat je správným jménem, správně používat tykání a vykání
* neskákat dospělým do řeči
* respektovat pokyny dospělých
* rozeznávat slušné a hrubé vyjadřování
* mít pěkný vztah k sourozencům, kamarádům
* umět pomáhat při lehčí domácí práci
* poznat své označené věci
* samostatně se oblékat, obouvat, zavazovat tkaničky
* znát své jméno a příjmení, bydliště, jména rodičů a sourozenců
* umět poprosit, poděkovat, omluvit se (vést děti ke snášenlivému chování - neoplácet, odsuzovat agresivní chování dětí)
* umět jíst příborem
* sledovat vhodné TV pořady (**vyloučit pořady s agresivitou apod**., **ne po 20. hodině** **večer)**
* uklízet své věci (hračky, knížky, pastelky,…)

**Požadavky na nastávajícího žáčka 1. třídy.**

Dítě, které přichází do 1. třídy, nemusí umět číst, psát, počítat.

Mělo by umět posloupně vyjmenovat číslovky 1 – 10.

Na dítě jsou kladeny tyto požadavky:

* duševní a tělesná zralost
* **jasná a přesná výslovnost**, dobrá slovní zásoba
* **soustředěnost** na konkrétní práci - alespoň **10 minut** (při vyprávění, čtení, sledování nějakého pořadu,…)
* umět naslouchat a komunikovat
* samostatné vyprávění (krátká pohádka, příběh, zážitky z rodiny,…)
* umět přiměřeně popsat prostředí
* samostatně řešit drobný úkol (přiměřený věku a úrovni poznání)
* poznat pravou a levou ruku
* **správně držet tužku**
* dovednost kreslit tužkou, pastelkami, malovat barvami, pečlivě vymalovávat
* manuální zručnost (vystřihovat, navlékat drobné předměty, práce se stavebnicemi,…)
* poznat základní barvy
* samostatnost

**Doporučení rodičům.**

* Dítě kladně motivovat (ne strašit školou, učitelkou), využívat každé příležitosti k pochvale

(zvlášť u pomalejších a slabších dětí).

# Navyknout dítě na pravidelný denní program s dostatečným a klidným spánkem.

* Trávit společně dostatek času (pravidelně, průběžně).
* Pravidelně opakovat činnosti (uspávací rituál, ….).
* Nepřenášet své pochybnosti na dítě, být mu oporou.
* Pravidelně docházet do MŠ, popř. přípravné třídy.
* Nastavovat dětem hranice, důsledně dbát na dodržování stanovených pravidel.

**Každé dítě je jiné, je zbytečné poměřovat Vaše dítě s jiným a zbytečně ho stresovat nereálnými požadavky!**